



Memoria de actividades 2015



"Lo preocupante no es la perversidad de los malvados sino la indiferencia de los buenos."
Martin Luther King, Jr.



“Casa Refugio es sin duda una oportunidad maravillosa de ver vidas transformadas. Mujeres rescatadas de una vida de destrucción que pueden tener la oportunidad de volver a recuperar la ilusión y la esperanza, hacen que el trabajo de nuestra asociación cobre mayor ímpetu. Cada mujer que atendemos representa un privilegio y un compromiso de dar siempre lo mejor que tenemos e ir por mucho más.”

David Sánchez, Director Asociación Amar-Dragoste

“Ninguna mujer debe vivir bajo las circunstancias de explotación sexual o laboral, coacción, maltrato o agresión. Casa Refugio es un lugar de seguridad y restauración donde se le devuelve la dignidad y los sueños rotos a cada una de las mujeres que atendemos. Estamos alegres de ver vidas restauradas y seguimos comprometidos a rescatar y ayudar a todas las mujeres víctimas que se encuentran en España.”

Carolina Sánchez, Directora Casa Refugio



Un año de trabajo en números:

10 Mujeres atendidas

1 Retorno voluntario

1 Rescate internacional

3 Salidas a las calles

1 Mudanza a una casa más grande para atender a más mujeres

1 Participación Internacional en European Freedom Network en Rumania

1 Recepción de un grupo misionero

1 Campaña “No estoy en venta”

1 Acuerdo con la Policía Nacional para número de emergencias y derivaciones.

Múltiples cursos de formación y sensibilización así como participación en foros especializados.

¿A quién hemos atendido?

4 mujeres españolas

3 mujeres rumanas

1 mujer nigeriana

1 mujer polaca

1 mujer dominicana

Actualmente atendemos a 7 mujeres de 8 plazas disponibles en la casa de acogida. Todas las mujeres que recibimos han sido víctimas de trata o se encuentran en un estado de vulnerabilidad alto y necesitan pasar por un proceso de restauración e inserción a nuestra comunidad.

Como parte de la atención que brindamos a todas las mujeres, también hemos hecho una repatriación voluntaria a una de las mujeres víctimas de trata a su país de origen por petición personal de ella.

La vida de cada mujer es muy valiosa para nosotros, todas ellas han pasado por procesos difíciles que las sumergen en un reaprendizaje de cosas básicas que van desde cosas sencillas hasta las más complejas en su proceso de recuperación. Debido a esto, trabajamos 6 áreas de acompañamiento integral de manera personalizada con cada mujer y a continuación mostramos el trabajo realizado.

SALUD

Conocer el estado de salud de cada mujer y conservar un estado óptimo de ellas es prioridad, este año hemos atendido rigurosamente las necesidades médicas que cada mujer requiere tanto físicas como emocionales.

Pág. | 4

Todas las mujeres se han beneficiado de la siguiente atención médica:

- **Estudios clínicos básicos y complementarios** (5 análisis clínicos, 3 citologías, 1 resonancia magnética, 1 TAC, 1 electroencefalograma)
- **Revisiones ginecológicas** (10 visitas y 2 exudados vaginales)
- **Tratamientos de enfermedades de transmisión sexual y revisiones médicas de salud de la mujer.**
- **Tratamientos especializados:** exudado faríngeo (2), neurólogos (9 visitas), psicólogos (2 visitas), psiquiatras (3 visitas), dermatólogo (2 visitas), vascular (1 visita), fisioterapeuta (2 visitas), dentista (7 visitas), revisiones generales (6 visitas) y un traslado a urgencias al hospital Severo Ochoa.
- **Programa de vacunación básica y especializada completa:** 16 vacunas puestas a las mujeres (cuadro básico, HPV, hepatitis B y gripe)

Programas implementados

- Rutinas semanales de ejercicio aeróbico para las mujeres. Sesiones de fitness y bodypump.
- Programa semanal de una alimentación saludable
- Taller de sanidad emocional

Desde aprender a montar en bicicleta, ponerse vacunas por primera vez y dejar de fumar, los avances en materia de salud física y emocional han sido muy positivos. La calidad de la salud de las mujeres ha mejorado sustancialmente y los reportes médicos corroboran los avances que ellas han tenido de una manera integral.



SOCIO-LABORAL

Las condiciones en que las mujeres llegan con nosotros nunca son las mismas sin embargo se inicia un proceso básico para ayudarlas a cada una dependiendo de la situación en la que se encuentran. Se les ofrece clases de castellano para aprender a leer y escribir, se les ofrece cursos formativos que les puedan ayudar a conseguir trabajo y en general, se les facilita la incorporación a la sociedad a través de formaciones seculares que les permite conseguir un trabajo y lograr su independencia a largo plazo.

Pág. | 5

A lo largo de este año las mujeres han participado en numerosos cursos ofrecidos por diferentes entidades.

- 1 Curso de español
- 1 Curso manipulación de alimentos
- 1 Curso de atención a personas dependientes
- 2 Curso de orientación socio-laboral
- 1 Curso de atención al cliente

Todas las mujeres tienen la posibilidad de retomar sus estudios básicos, bachillerato, grado técnico y/o universitario. Actualmente una mujer se encuentra escolarizada y otra mujer pudo concluir su grado técnico de farmacia lo que permitió poder especializarla en atención farmacéutica y concluir con una formación que le permitirá conseguir trabajo más fácilmente.

Tras un proceso minucioso de búsqueda de trabajo y preparación de entrevistas y seguimiento semanal, se ha logrado que tres mujeres actualmente tengan trabajo y una de ellas cuente con el beneficio de tener un contrato indefinido lo que representa una gran ventaja que le enseñara a ser autosuficiente. El resto de las mujeres se encuentran en búsqueda de trabajo.

Por otro lado, durante el período del verano recibimos a una estudiante de trabajo social procedente de Alemania para realizar sus prácticas profesionales aportando así, un trabajo muy valioso en la gestión de asuntos administrativos y convivencia con las mujeres y voluntarias.

RETORNO

Aquellas mujeres que son rescatadas y no cuentan con los medios suficientes para regresar a su país de origen, pueden solicitar su retorno voluntario. Realizando un análisis previo de su situación se apoya a la mujer cubriendo todos los gastos para su repatriación. Realizamos un retorno asistido en coordinación con su país de origen y con la colaboración de otras organizaciones locales que garantizan que el proceso de restauración de la víctima se va a seguir realizando.

Esta mujer de origen rumano viajó el 6 de junio con la empresa Atlassib Spania, todos los gastos del viaje los cubrió la asociación amar-Drageste garantizando que llegara a su casa en perfectas condiciones.

BAJA

En este año hemos tenido una baja voluntaria por parte de una mujer española debido al mal comportamiento y por el riesgo de seguridad que implicaba para la casa y sus integrantes.

JURÍDICO

Se realizan todas las gestiones pertinentes para que las mujeres que no posean un documento que acredite su identidad nacional o extranjera puedan poseerla. Dependiendo de la situación jurídica de cada una de ellas se les asesora de manera personalizada totalmente gratuita por abogados especializados y dependiendo el caso, se les da un acompañamiento en procesos judiciales que requieran.

En este año logramos:

- 1** Pasaporte de nacionalidad rumana.
- 2** Tarjetas de residencia con permiso laboral.
- 1** Acompañamiento judicial en proceso.
- 1** Acompañamiento en las visitas de custodia del hijo de una de las mujeres.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Taller de actividades lúdicas

A través de actividades de ocio y tiempo libre, se trabaja la recuperación de las mujeres en diferentes áreas que refuerzan los cambios de hábitos que solían tener como consecuencia de las cosas que habían vivido.

Todas las actividades que se han desarrollado a lo largo del año, representan para ellas una oportunidad para establecer buenas relaciones interpersonales y de confianza con las personas que las rodean.

¿Qué hicimos?

Excursiones

- 7** Paseos culturales al centro de Madrid
- 1** Visita a la ciudad de Toledo
- 1** Paseo por la montaña en la Pedriza (trekking y actividades acuáticas).
- 2** Salidas de playa en Valencia y Barcelona
- 9** Días de campo en Pantano de Picadas, actividades acuáticas
- 1** Campamento en Becerril de la Sierra

Ocio convencional

- Bolera
- Cine
- Fiestas de cumpleaños
- Conciertos de música
- Visita al Circo Price

En cada actividad hemos visto un avance en áreas de su desarrollo personal y emocional como:

- Desarrollo de autonomía, la capacidad de elección y decisión.
- Desarrollo de habilidades sociales, interactuar con otras personas fuera de su entorno.
- Fomentar la creatividad, abrirles la posibilidad de nuevos intereses y actividades.
- Recuperar de la autoestima y la seguridad en ellas mismas.
- Propiciar la satisfacción personal y el bienestar.
- Fomentar el trabajo en equipo creando empatía hacia otros.



EDUCATIVO

Pág. | 9

El acompañamiento educativo para cada una de las mujeres se refiere a lo relacionado con el desarrollo de habilidades sociales y cotidianas necesarias en la vida diaria tales como hábitos de alimentación, higiene personal, limpieza, orden entre otros.

Desde hacer la cama por la mañana y ponerse el pijama para dormir hasta conseguir un trabajo y administrar su dinero, se busca afirmar habilidades que les permitan desarrollarse plenamente en su día a día.



Taller de cocina

Pág. | 10

Las mujeres desarrollan habilidades que les permiten confiar en que son capaces de realizar por ellas mismas sus alimentos, la confianza y seguridad que les brinda este taller les permite ser responsables de su alimentación y tener una dieta balanceada.

44 talleres de cocina una vez a la semana

Duración de 12h a 15h

El trabajo con las chicas ha ido progresando a lo largo de los talleres. Han aprendido a cocinar comida mediterránea, española y han elaborado los platos típicos de sus países de procedencia enriqueciendo gastronómicamente la experiencia de cocinar juntas.

Se comenzó a desarrollar el taller en una línea muy básica hasta llegar a realizar menús completos, trabajando la autoestima de las chicas y consiguiendo regular trastornos alimenticios detectados en ellas.

Habilidades desarrolladas

- Correcta manipulación de alimentos fomentando trabajo en equipo y hábitos de limpieza así como aprendizaje de elaboración de menús.
- Desarrollo de buena actitud de trabajo, disciplina, obediencia, compañerismo, respeto siendo pacientes y con amor llegando a concluir los trabajos realizados con éxito.



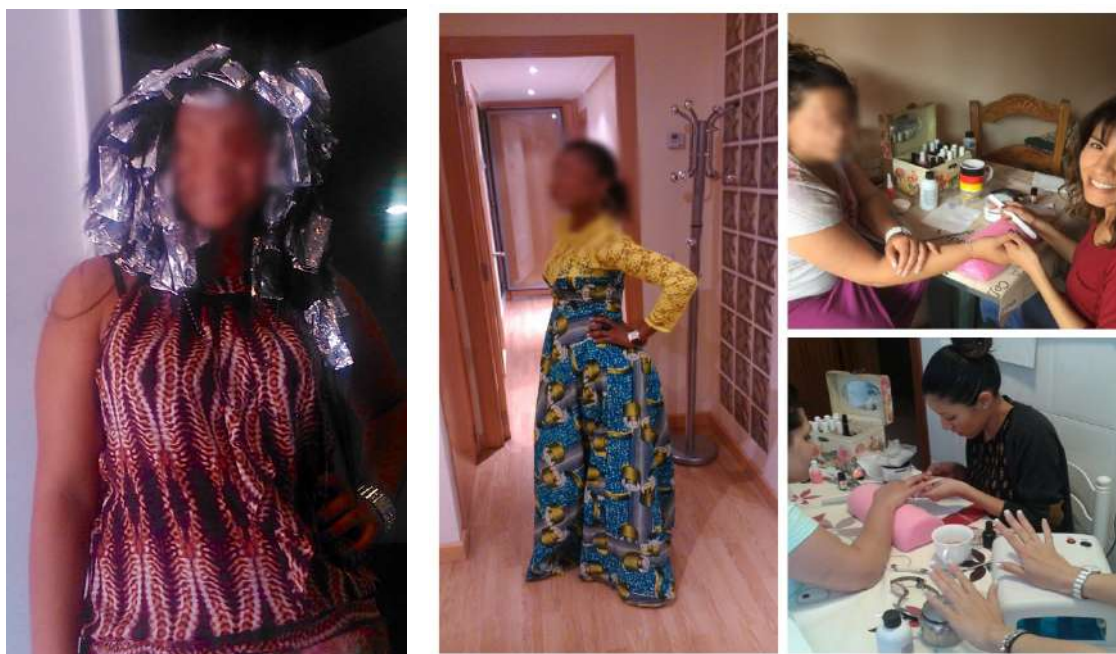
Taller de autoestima

Les ayudamos a reconstruir los patrones de belleza y valor que habían sido destruidos por la manera en la que vivían. Ayudamos a que las mujeres puedan cuidar de su cuerpo y apariencia física a través del cuidado de sus uñas, peluquería, ropa y hábitos de higiene personal debido a que generalmente llegan con un aspecto descuidado y un menosprecio a su propia apariencia. Pág. | 11

Trabajamos la belleza interior reforzando la exterior, se cuida su aspecto físico a través de tratamientos como mascarillas faciales, arreglamos las uñas, cabello, maquillaje y ropa.

Se puede con facilidad ver la ilusión y alegría que tienen al verse hermosas y aprender que lo mas importante no está en la vanidad y belleza física que trae vacío e inseguridad sino la verdadera belleza proviene de un corazón restaurado.

- 8** visitas a la peluquería
- 1** sesión quincenal de manicura
- 1** sesión semanal de cuidado de la piel
- 1** salida de shopping al mes de ropa que necesitan.



Taller de bisutería

Como refuerzo al sentido de autoestima y sentirse productivas, a todas las mujeres se les enseña a realizar bisutería y manualidades que fomentan su creatividad y responsabilidad pues cada pieza que ellas elaboran está a la venta y el dinero de esas ventas es destinado en su totalidad para la mujer que lo realizó como dinero extra que ellas tienen para lo que necesiten.

Pág. | 12

Los objetivos que se han logrado hasta el día de hoy son:

1. Aumentar su autoestima. Trabajar la concentración y creatividad.
2. Mantener activas a las mujeres con el fin de prepararlas a una inserción laboral en el futuro.
3. Fomentar el trabajo en equipo para aprender a relacionarse creando un buen ambiente de trabajo.
4. Obtener una ayuda económica como resultado de su trabajo.

Todas las mujeres aprendieron exitosamente la técnica de bisutería mediante modelos proporcionados por la monitora, a partir de ahí iniciaron una fase creativa que les motiva para seguir aprendiendo y que su trabajo sea remunerado por cada pieza realizada.

Puntos de venta

- Sala de exposición en la oficina de Casa Refugio
- Peluquerías y papelerías
- Librerías en Barcelona
- Stand en eventos de Aglow Madrid
- Coro Gospel de Paterna
- Stand en eventos especiales en Madrid y Córdoba.

**Material vendido
en el año
4.543,50 €**



Participación en European Freedom Network

Pág. | 13



Amar-Dragoste participó en el mes de abril en el encuentro Internacional Bridge 2015 en la ciudad de Bucarest, organizado por European Freedom Network entidad internacional que agrupa a las organizaciones más importantes en la lucha contra la trata a nivel internacional de quienes también formamos parte de su red representando a España.



Durante una semana pudimos establecer lazos de colaboración, unidad y amistad muy importantes para poder trabajar en un mismo frente contra los casos detectados de mujeres que son víctimas de trata en España y fuera de nuestras fronteras. Estas alianzas ya han dado fruto y actualmente trabajamos juntos en casos detectados.

Recepción grupo misionero Visión Global



En el mes de mayo nos visitó un grupo misionero de Visión Global de la iglesia de Vino Nuevo en el Paso, Texas. Con gran entusiasmo y disposición pasaron dos semanas ayudando en Casa Refugio, trabajaron en las reformas de la casa, pasaron tiempo con las mujeres y salieron a las calles a hablar con las mujeres que aún están siendo explotadas sexualmente.

Su trabajo y amor marcaron el corazón de cada mujer de la casa y del equipo de trabajo, les recordamos con cariño y agradecimiento por sembrar y disponer sus vidas para trabajar en esta nación.

Campaña “No estoy en venta”

Pág. | 14



Con motivo del Día Europeo Contra la Trata celebrado el 18 de octubre, la Asociación Amar-Dragoste y la ONG Fiet Gratia llevaron a cabo en el centro de Madrid un acto reivindicativo donde reunió a miles de personas bajo el lema “Contra la trata no hay trato”.



La campaña “No estoy en venta” buscó sensibilizar a los asistentes acerca de la violación de los derechos humanos a los que son sometidas miles de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.



La trata de personas conocida como la esclavitud del siglo XXI representa la actividad criminal más grande en los últimos tiempos situando a España como el segundo país con mayor trata en Europa, el tercero a nivel mundial y registrando más de 300,000 personas traficadas en España.



Este evento tuvo difusión a nivel nacional y sumó a diferentes organizaciones que a su vez involucro a voluntarios no solo de Madrid sino de otras ciudades, todos participaron levantando una misma voz pidiendo el alto al consumo de esta industria y un cambio en la legislación actual.



Los asistentes también participaron en un Flash Mob donde públicamente mostraban su apoyo a la campaña además de la lectura del manifiesto que se realizó en la plaza de Sol.

Diferentes medios de comunicación, noticieros y prensa cubrieron el evento.

<https://www.youtube.com/watch?v=xTQrSxHqjQg>



Formación y sensibilización

Pág. | 15

- Durante el año se han realizado cursos de formación y sensibilización en las ciudades de Valencia, Málaga, Toledo y Madrid.
- Presentación del proyecto en el encuentro de mujeres Viviendo en Plenitud.
- Participación en el evento Rompiendo la Cadena.
- Participación en el Senado para presentar la Ley Sueca.
- Participación en la Asamblea de Madrid con el Partido Ciudadanos.
- Visita a la Fiscalía General del Estado.
- Difusión a través de diferentes canales de radio y televisión.



En nombre de todas las mujeres atendidas, voluntarios y directores, a todos los que participan de alguna manera:

¡GRACIAS!

Su ayuda ha sido indispensable para los logros que hemos tenido este año.

¡Gracias por ser parte de la lucha contra la trata y la explotación de las mujeres!

